

Omregningstabel for ingredienser



Mel og gryn:	1 dl = med g	1 spsk. = med g
Hvedemel	60	9
Majsmel	50	8
Kartoffelmel	70	10
Maizenamel	50	12
Havregryn	30	6
Ris:		
Langkornede ris (f.eks. Basmati)	80	16
Grødris	90	14
Fedtstof:		
Smør	90	14
Margarine	90	14
Olie	90	14
Sødestoffer:		
Sukker	85	15
Farin	60	10
Flormelis	50	8
Salt:		
Groft køkkensalt	82	13
Fint salt	120	19
Ost:		
Parmasanost, revet	40	8
Cheddar, revet	50	10
Diverse:		
Grønne ærter, frosne	50	
Gule ærter, flækkede	85	
Krydderier:		
Karry		7
1 stang vanilje = ca.18 g vaniljesukker		